

# "Finale halen was het doel, aan winnen dacht ik niet"



Het Nieuwsblad.: dd.: 16/11/2017

Karo Bourgois (rechts) pakte ook brons op de 200m wisselslag.

## Karo Bourgois verrast zichzelf met Belgische titel op 400m wisselslag

**Niet alleen Emmanuel Vanluchene en Fanny Lecluyse maakten grote sier op de Belgische kampioenschappen kortebaam in Gent. Ook de gouden medailles van de 15-jarigen Indra Vandebussche en Karo Bourgois werden op applaus onthaald.**

GEERT STEVENS

Indra Vandebussche, die uitkomt voor de Brugse Zwemkring, pakte de gouden plak op de 50m rugslag en behaalde in dezelfde discipline ook nog eens brons op de 200m. Daar kwam ook nog een bronzen plak op de 100m

wisselslag bij.

Karo Bourgois toonde zich succesvol met brons op de 200m wisselslag en goud op de 400m wisselslag. "Ik kijk heel tevreden terug op het voorbije weekend. Ik kon enkele besttijden zwemmen en dat is toch nog altijd de beste waardemeter om te weten of je al dan niet goed bezig bent. Dit alles is te danken aan een goede voorbereiding. Ik leefde echt wel toe naar deze Belgische titelstrijd. Of ik die Belgische titel had verwacht? Helemaal niet. Een finale behoorde zeker tot de mogelijkheden, maar winnen was ook voor mij een verrassing."

Karo Bourgois, die in haar eigen Oostende humane wetenschappen volgt aan het Onze-Lieve-Vrouwecollege, kijkt intussen al vooruit. "Een Belgische titel in klein bad is uiteraard leuk, maar

een titel in groot bad heeft toch meer uitstraling. Het is dan ook mijn streven om ook in een 50 meterbad door te breken. Tevens wil ik de limiet halen om volgend jaar met de Belgische juniorenploeg deel te nemen aan het EK en WK."

De kustmeid weet waaraan te werken om daadwerkelijk beter te worden. "Het nemen van snelle keerpunten, de onderwaterfase en ook mijn techniek kunnen nog beter."

**Emmanuel Vanluchene:** goud 50m en 100m vrij, 100m wissel en 100m vlinder.

**Camille Bouden:** zilver 200m en 400m vrij.

**Robbe De Coster:** zilver 50m en 100m school.

**Fanny Lecluyse:** goud 50m, 100m en 200m school, brons 50m vrij.

**Indra Vandebussche:** goud 50m rug, brons 200m rug en 100m wissel.

**Karo Bourgois:** brons 200m wissel, goud 400m wissel

**Mathieu Mattelaer:** brons 400m vrij, zilver 1.500m vrij

**Edith Mattens:** brons 800m vrij en 400m wissel

**Brugse Zwemkring:** zilver 4x50m vrij (Indra Vandebussche, Romy De Mol, Jutta Feys en Eva Bonnet).