

Pannenaar Sammy Feys zet ijzersterke prestatie neer op EK reddend zwemmen

DE PANNE

Belgisch kampioen Sammy Feys uit De Panne veroverde brons op de Europese kampioenschappen reddend zwemmen voor junioren in Oostende en Brugge.

MARC MAES

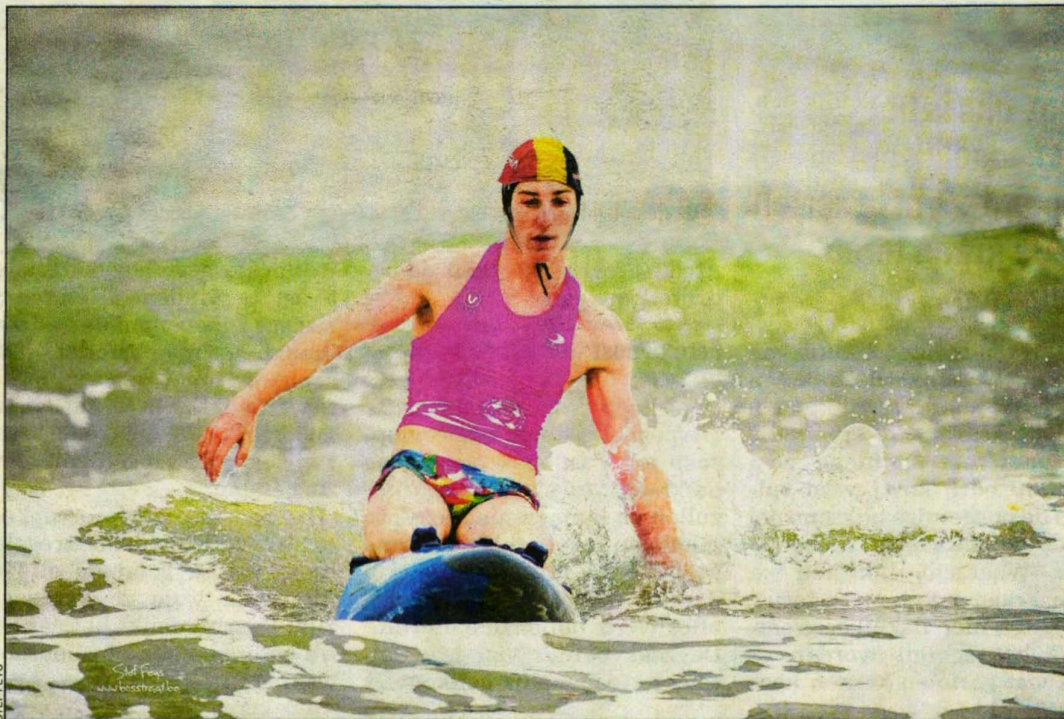
Gelukkig zeggen de woorden reddend zwemmen of lifesaving op zich genoeg om te weten waarover het gaat, maar deze nochtans fysiek erg zware sport is nauwelijks bekend in ons land. Reddend zwemmen is een sport die uit Australië overgewaaid is en bestaat uit hinderniszwemmen in een zwembad en allerlei zeesporten zoals kajakken, boarden, surfskiën en surfcracen. Lifesaving is een teamsport, maar uiteraard kun je je ook altijd individueel onderscheiden. Een van de zwaarste disciplines is zonder twijfel de Ocean Man. Daarvoor moet je behalve in zwemmen ook een crack zijn in lopen, boarden en surfskiën.

SAMMY FEYS

BELGISCH KAMPIOEN

"Ik train jaar in jaar uit zo'n veertien tot twintig uur per week. Voor kampioenschappen leg ik er nog eens extra de pees op"

"Mijn sterkste onderdeel is het surfskiën", vertelt Sammy (16). Dat bewees hij zopas nog eens tijdens de Europese kampioenschappen lifesaving, die deze keer in het Olympiabad van Brugge en in Oostende plaatsvonden, telkens over drie dagen. "Ik veroverde in dat on-



■ Reddend zwemmen is een combinatie van hinderniszwemmen en een resem zeesporten zoals kajakken en boarden.



derdeel de bronzen plak", vertelt hij. "Dit is zonder twijfel mijn mooiste prestatie tot nu toe. Ik had me goed voorbereid en kwam uitgerust aan de start. Vroeger durfde ik wel eens te veel trainen voor een wedstrijd. De Britten en de Fransen waren mijn sterkste tegenstanders. De eerste en de derde dag waren de lastigste."

Negentien Europese landen

met elk vierentwintig deelnemers streden er voor de medailles. Ons land bracht er elf mee naar huis, waarvan twee met het jeugdteam. Behalve de Pannenaar, maakten nog twee West-Vlamingen deel uit van het team. Feys won onlangs ook nog de Belgische titel surfski en zilveren medailles in de disciplines Ocean Man en boardrace tijdens de kampioenschappen

Open Water in Butgenbach.

Wie wil schitteren in reddend zwemmen, moet daar heel veel voor over hebben en dat heeft Sammy. "Ik train jaar in jaar uit zo'n veertien tot twintig uur per week en voor kampioenschappen leg ik er nog eens extra de pees op. Alcohol drink ik niet, ik eet gezond en ga steeds vroeg slapen. Maar dat heb ik er echt voor over."