

“Mee naar de top brengen”

COAST SWIMMING TEAM EN COACH PIETER BARTHOLOMEUS ZIJN AMBITIEUS

VEURNE ◊ Pieter Bartholomeus ruilde zijn actieve zwemcarrière in voor een functie als coach, om aan de zijde van het zwembad toe te zien op zijn zwemmers bij Coast.

Coast Swimming Team is de competitiegroep die Pieter door hard trainen steeds hoger aan de top wil brengen. Het team ontstond 13 jaar geleden als een fusieclub tussen Veurne en Middelerkerke, die samen naar de wedstrijden trokken.

BK-MEDAILLES

De trainer van de groep is geen onbekende in de zwemwereld. “Ik heb ruim 15 jaar aan competitiezwemmen gedaan, waarbij ik enkele Belgische medailles kon behalen”, vertelt Pieter.

“Ik begon als jonge zwemmer in Veurne en kon dankzij een goede begeleiding snel doorgroeien. Voor mijn hogere studies Biomedische Wetenschappen trok ik naar Gent, wat me ook betere trainingsmogelijkheden bood. Ik kon er mijn trainingen afwerken onder begeleiding van de familie Verbauwen.”

“Het was een hele goede samenwerking waarbij ik heel veel heb opgestoken van Carine Verbauwen, die zelf bij de Belgische topzwemsters behoorde.

KLAPLONG

“Het mooie was ook dat, hoewel ik toen aansloot bij een andere club, de Veurnse zwemclub mij niet heeft laten vallen. Integendeel zelfs, ze zijn mij steeds blijven steunen en zo bleef ik onder meer tijdens de weekends steeds daar terecht kunnen.”

Helaas moest Pieter zijn carrière noodgedwongen stopzetten. “Ik mis het wel om zelf te zwemmen, maar door meerdere operaties wegens een klaplong was dit de enige keuze.”

“Niettemin laat ik de sport niet los. Nu is het mijn beurt om



Het team van Coast met bovenaan v.l.n.r. : trainers Jan Deramoudt, Marc Vanhoucke, Pieter Bartholomeus, Cindy Vlieghe en bestuurslid Jan Bartholomeus. Onderaan v.l.n.r. : Hanne Soenen, Jolien Veryser, Anouk Vandendriessche, Jana Verslijpe, Michelle Duyck, Clara Cloet, Dieter D’Haene, Michiel Vandendriessche en Basile Duyck. Afwezig : Mathijs Popeye, , Jakub Verschoore en Joeri Veryser. (Foto ED)

mijn eigen ervaringen door te geven. We werken steeds met mijn opgestelde trainingsschema, maar die worden soms ook gegeven door Jan Dermout en Michael Ghyselbrecht.”

“De groep die we begeleiden telt momenteel een 15-tal zwemmers tussen 11 en 17 jaar. Zo’n 3,5 jaar geleden ben ik hiermee van nul begonnen en ik wil hen blijven opvolgen om hen mee naar de top te brengen.”

“We hebben nog een lange weg te gaan, maar we zitten op het juiste spoor. Ik nam ze als het ware onder mijn vleugels en wil ze gedurende die hele traject blijven begeleiden. Zo namen we vorig jaar voor de eerste keer terug deel aan

het Vlaamse zomercriterium waarbij we negen overwinningen en enkele ereplaatsen mochten noteren. Daarnaast behaalden reeds drie van onze zwemmers de selectielimieten voor het Belgisch kampioenschap midden juli in Charleroi, waar we toch zeker uitkijken naar één top tien plaats.”

KARAKTERVORMING

“Zwemmen is een harde sport, dat heb ik zelf ook mogen ondervinden. Je verdient er als atleet financieel niets aan, maar toch dien je er heel veel tijd en energie in te steken om de top te bereiken. Ik beschouw mijn taak dan ook voor een groots stuk als karaktervorming, waarbij aanwezigheid

op de trainingen verplicht is. Het is een sport die veel inzet vraagt, maar zo krijg je er ook veel voor terug. Tijdens het schooljaar trainen we dan ook vier keer per week en in de vakantieperiode is dit dagelijks. Dit lijkt heel veel, maar voor een zwemmer is dit echt noodzakelijk. De trainingsfrequentie moet steeds hoog gehouden te worden in een individuele sport als zwemmen.”

Het is duidelijk dat je als zwemmer veel voor je sport moet opbrengen, maar dit geldt ook voor de ouders achter de atleet. “Het is belangrijk dat de ouders er echt achterstaan, al is het maar voor het financiële aspect van de sport.” (Harmke Vanblaere)