

HET LAATSTE NIEUWS dd.: 23/07/2013

«Ik hoop stiekem op een medaille»

Reddend zwemmen

Bieke Vandenabeele (29) van de Middelkerkse zwemclub COAST en in het dagelijkse leven vriendin van olympisch gewichtheffer Tom Goegebuer komt deze week in actie op de Wereldspelen in het Colombiaanse Cali. Zij hoopt daarbij stiekem op een medaille.

De Wereldspelen zijn in principe de Olympische Spelen voor niet-olympische sporten en worden dus ook om de vier jaar georganiseerd. Voor de toppers van de minder populaire sporten is het dus het belangrijkste evenement in hun loopbaan. «Wij veroverden op het wereldkampioenschap in Australië verrassend

MIJN PLAATS IN DE PLOEG VAN HET REDDEND ZWEMMEN

DANK IK AAN HET BOBSLEEËN

een medaille waardoor we de kwalificatie voor deze Wereldspelen op zak hadden», vertelt de Westendse specialiste reddend zwemmen. «Zaterdag op de 4x25 m pop starten we met een zesde inschrijftijd zonder twijfel als underdog, maar als iedereen van de ploeg zijn dagje heeft, sluit ik een podiumplaats niet uit. Ik hoop in ieder geval stiekem op een medaille. Vrijdag zwem ik individueel de 50 m pop en dat is een goede voorbereiding op de estafette van zaterdag.» «Mijn plaats in de ploeg van het reddend zwemmen dank ik in principe aan het bobsleeën. Ik heb vroeger altijd al wel gezwommen, vooral de 100 en de 200 m crawl maar ook de life saving, maar omdat ik in de laatste discipline wat snelheid tekort kwam, leek ik daarin mijn plafond bereikt te



Bieke Vandenabeele was liever vroeger afgereisd naar Cali. Foto GDR

hebben waardoor ik begon uit te kijken naar iets anders. Toen ze een oproep deden om een bobsleeploeg te vormen voor de Olympische Winterspelen, heb ik mij onmiddellijk kandidaat gesteld. Ik heb drie jaar meegetraind, maar toen ik uiteindelijk uit de boot viel, ben ik teruggekeerd naar mijn oude liefde, het reddend zwemmen. Ik had ondertussen heel veel op kracht en explosiviteit getraind in functie van het bobsleeën en dat maakte dat ik nu veel sneller mijn 50 m pop kan afwerken. Op die manier zat ik al heel snel in de nationale ploeg en kwam van het WK nu de Wereldspelen.»

«Spijtig dat we pas op dinsdag (vandaag, red.) vertrekken naar Colombia, want ik vrees toch wel een beetje voor de jetlag», geeft Bieke Vandena-

beele nog aan. «Ik troost me bij de gedachte dat de meeste landen er last van zullen hebben en we er dus het beste van moeten proberen te maken.»

«Tom en ik combineren deze Wereldspelen met een aanvullende stage voor Tom. Op die manier krijgen we ook nog de gelegenheid om met een deel van het land kennis te maken, een ideale combinatie van topsport en reizen. Maar in eerste instantie zullen we er alles aan doen om een medaille te veroveren. Dat zou een mooie beloning zijn voor al die jaren dat ik aan sport heb gedaan en het zou de herinneringen aan Colombia uitzonderlijk mooi maken», besluit de Westendse die nu met Tom Goegebuer samenwoont in het Oost-Vlaamse Heusden (Gent). (LWK).