

ROBBE DE COSTER MAAKT
INDRUK OP BK ZWEMMEN

Beste tijd ooit in België

OOSTENDE – Nadat Robbe De Coster (14) op de Memorial Antheunis al twee provinciale records verbrak, deed hij dit op het Belgisch kampioenschap in Gent van vorig weekend opnieuw. Hij verbeterde zo maar even drie provinciale records : op de 50, 100 en 200 meter schoolslag.

“Op de 50 meter schoolslag is mijn 31'14 zelfs de beste Belgische tijd ooit in mijn leeftijdscategorie”, stelt Robbe De Coster. “De 100 meter legde ik af in 1'07"84, wat de tweede beste Belgische tijd was en de 200 meter in 2'26"59, de derde beste tijd ooit.”

“Aangezien het in Gent open Belgische kampioenschappen waren zonder leeftijdscategorieën waren, pakte ik uiteraard geen Belgische titel mee naar huis. Toch ben ik tevreden. Ik pakte enkele records en liet enkele oudere zwemmers achter mij.”

“Ik heb nog veel ruimte voor progressie. Momenteel spendeer ik 8 uur per week in het zwembad, in tegenstelling tot mijn leeftijdgenoten, die vaak het dubbele trainen. Dit is echter in samenspraak met mijn trainer Peter Moerman en met Coast, mijn zwemclub.”

“Als ik in de top vijf blijf zwemmen, is het niet nodig om meer te trainen. Zo kan ik als het nodig is meer trainen en nog sneller worden.”

“Naast Coast maak ik ook deel uit van het Talent development Team van de Vlaamse zwemfederatie, dat als doel heeft om talentvolle jongeren te ondersteunen en te begeleiden. Zo worden er door hen afzonderlijke stages gepland. In de herfstvakantie ben ik nog een week op stage geweest naar Wachtebeke. Dit team geeft de kans om met jongens te trainen die van hetzelfde niveau zijn, maar anders concurrenten zijn. Bovendien moet je ieder jaar limiettijden zwemmen om geselecteerd te worden. Dat zorgt voor een extra stimulans.”

(KVS)



Robbe De Coster verbrak drie provinciale records. (Foto KVS)