

# „Paralympics : het ultieme”

**KORTEMARK/OOSTENDE** – Kortemarks sportambassadeur Sven Decaesstecker is geselecteerd voor de Paralympics, de Olympische Spelen voor mindervaliden, tussen 17 en 28 september in Athene. Sven zal er medaille(s) proberen te behalen in het zwemmen. De atleet traint in Oostende.

„Ik zwem al van mijn drie jaar,” opent Sven. „Ik leerde zwemmen nadat ik in Oostenrijk op vakantie bijna eens verdronk. Maar daarna werd er een tumor in mijn voet vastgesteld en toen ik tien jaar was, volgde er een onderbeenamputatie. Toen kreeg ik één jaar chemo en kon ik niet zwemmen. Mijn grote droom was altijd al zwemmen geweest voor mij, dus was het belangrijk om na mijn operatie ermee door te gaan. Onder leiding van een professor in Leuven ben ik herbegonnen. Je bent gewoon om met twee benen te zwemmen en als je er plots één mist, dan is dat een grote aanpassing.”

**„Dit geeft een enorme voldoening”**

„Ik moest wachten tot ik elf jaar was om terug aan sport te doen bij de andersvaliden. Ik wilde bewijzen dat sport met een handicap evengoed kon. Ik ben dan rustig beginnen trainen en zwom al vlug redelijke tijden. Ik ben ondertussen aangesloten bij zwemclub GIDOS in Gits en train bij de valide-zwemclub COAST in Oostende, bij mijn leeftijdsgenoten. De sfeer is er heel aangenaam. Ik word er door mijn trainer, Patrick Boucquaert, heel goed opgevangen. Ik was ook al drie keer sportman van de gemeente Kortemark en zo-

doende ben ik nu sportambassadeur voor de gemeente.”

---

**„Veel hangt af van de vorm van de dag en dat beetje geluk dat nooit mag ontbreken”**

---

„Ik ben natuurlijk zeer blij dat ik erbij ben, ik droomde er al lang van,” straalt een gelukkige Sven. „Dit geeft een enorme voldoening. Deelname aan de Paralympics, dat is het ultieme, hé.”

## **Limieten**

„Ik ben er al een heel eind mee bezig, het is al van in 2003-2004 dat er limieten moeten gezwommen worden. In 2003 was ik Europees kampioen, dat is onder andere één van de limieten,” vertelt Sven. „De limiet die we nog eens moesten zwemmen bedroeg 95 % van het wereldrecord. In maart 2004 moesten we dat nog eens zwemmen ter bevestiging. Vanaf toen wist ik dat ik erbij zou zijn. Je ziet, niet Jan en alleman kan zomaar gaan.

Je kan er direct bij zijn, maar dan moet je tweemaal de limiet zwemmen, wat niet zo vanzelfsprekend is.”

## **Hopen op een medaille**

„In de vakantie wordt er extra getraind. Ik ga naar Oostende op stage, een werkvakantie eigenlijk. Twee keer per dag wordt er gezwommen en drie keer per week doen we aan powertraining. Dit in juli, augustus en begin september. In die maanden wordt er nog eens extra de pees opgelegd.”

„In Athene neem ik deel aan de honderd meter schoolslag, de tweehonderd meter wisselslag en de honderd meter rugslag. Op de honderd meter schoolslag maak ik het meest kans op een medaille, voor de andere disciplines hoop ik op een finaleplaats. Maar veel hangt af van de vorm van de dag en dat beetje geluk dat nooit mag ontbreken. We gaan naar Athene met het vliegtuig met het BOIC. We zijn met vier West-Vlamingen: een rugbyspeler, een schutter, een vijfkamper en een zwemmer. We zullen daar in het Olympisch dorp verblijven, dezelfde accommodatie van de Olympische Spelen. Alles bevindt zich in Athene-stad. We zullen er waarschijnlijk niets te kort hebben.”

(Johan Vandaele)

